

Über mich

Andreas Sommer

- Geboren 1976 in Bern
- Sagenwanderer, Mythenforscher, Geschichtenerzähler und Publizist
- Ausbildung im Lebenskompass® am uma institut bei U. Seghezzi und H. Nitschke
- Studiengang Environmental Education ZHAW Wädenswil
- Langjährige Tätigkeit als Trekkingleiter in der Sahara
- Lebe mit meiner Familie im Berner Oberland

„Durch Begleitung zu tiefer Naturerfahrung und in die Bilder der heimischen Mythologie möchte ich Menschen dazu verführen, sich wieder ganz in das wilde Lebensnetz des Landes einzuweben. Wildnis ist der Urzustand der Seele.“



Auskunft und Anmeldung

ANIMA HELVETIA, Naturschätze & Sagenwelten
Andreas Sommer

Alpenstrasse 11, 3653 Oberhofen am Thunersee
Tel 079 241 68 70, E-Mail info@animahelvetia.ch

www.animahelvetia.ch



LEBENSGEWEBE

**Eine spirituelle Reise in die magische Natur
Dem eigenen Lebensfaden auf der Spur
Im Spiegel von tiefer Naturerfahrung
und heimischer Mythologie**

2. bis 4. September 2016

5 bis 7. Mai 2017

Wenn die Natur ihre magische Dimension entfaltet, beginnen die Bäume vielsagend zu wispern und die Steine bedeutungsvoll zu raunen. Der Zauber einer zeitlosen Weisheit steigt aus der Tiefe des Landes auf. Die Sage berichtet vom verborgenen Helisee tief unter den Wurzeln der vertrauten Welt. Dort unten hütet die Feenkönigin Helva seit undenklichen Zeiten das magische Lebensgewebe des Landes. Unermüdlich spinnst und wirkt sie im Rhythmus des Lebensrades am grossen Zaubernetz, welches alle Erscheinungen der lebendigen Welt miteinander verbindet und die Kräfte im Ausgleich hält.

Diese mythische Reise führt auf der Spur des eigenen Lebensfadens in das Zauberreich der Feenkönigin Helva vom Helisee. Mitten hinein in das umfassende Lebensgewebe, das sich in tiefem Naturerleben und der Weisheit der heimischen Mythologie ausdrückt. In einer kleinen Gruppe und alleine erkundest Du magische Landschaften und Seelenbilder, welche Deine Lebenswelt widerspiegeln und neue Perspektiven eröffnen. Jenseits der gewohnten Wirklichkeit und verwoben mit dem lebendigen Land tauchst Du in einen seelenvollen Erfahrungsraum ein, der Dich heilsam verbindet mit den Geheimnissen des umfassenden Zaubernetzes.

Im Spiegel der wilden Natur dem ureigenen Lebensfaden auf der Spur

- Drei Tage mit sich selbst in kontemplativer Gangart fernab der bekannten Umgebung und Gewohnheiten
- Ökozentrische Naturwahrnehmung, tiefe Imagination und mythologische Bilder führen in ein magisches Symbolreich
- Einweben in das Zaubernetz des Lebens : der Dialog mit der wesenhaften Welt hinter den Erscheinungen der Natur und den Bildern der Seele
- Mitteleuropäische Mythologie: das Zaubernetz und das Lebensrad der Jahreszeiten mit ihren Gesetzmässigkeiten in der äusseren und inneren Welt
- Ureigener Erfahrungsraum alleine in der Natur: der Gang zur Feenkönigin als rituelle Schwellenwanderung in eine gleichnishaftige Welt der Zeichen und Botschaften
- Rückkehr in die Gemeinschaft: achtsames Teilen der mitgebrachten Geschichten in der Gruppe. Erfahrungen würdigen, bekräftigen und tiefer sinken lassen
- Die empfangenen Impulse aus der magischen Natur den eigenen Lebensfaden durchdringen und durch das Zaubernetz zurück in die Alltagswelt fliessen lassen

Das Felsenhaus in der Senseschlucht (Naturpark Gantrisch BE)

Unsere Unterkunft inmitten der magischen Natur ist das Felsenhaus, eine einmalige Gebäudeanlage, die hoch über dem ungezähmten Wasser direkt an die Klippen der Senseschlucht gebaut ist und gleichsam in die gewachsene Landschaft eingewoben ist. Hier gibt es keine Elektrizität und keinen Handyempfang. Du wirst auf dem Feuer bekocht und schläfst unter einfachen Verhältnissen im Schlafsack. Das unvergleichliche Ambiente ganz nahe am Puls der Landschaft und die Rückbesinnung auf das Elementare machen die Magie des Lebensgewebes erlebbar. Das wilde Gelände der Senseschlucht gehört zu den letzten unversehrten Flusslandschaften des Schweizer Mittellandes. Der Abstieg in die tiefe Schlucht wirkt gleichsam als Spiegel der Reise in das Mythenland der Seele.

Datum:	2. bis 4. September 2016 5. bis 7. Mai 2017
Dauer:	Freitag 10.00 Uhr bis Sonntag 17.00 Uhr
Kosten:	CHF 490.- pro Person Im Preis inbegriffen sind die Kursleitung sowie Vollpension und Unterkunft für zwei Tage im Felsenhaus. Versicherung ist Sache der Teilnehmenden
Gruppengrösse:	4 bis 6 Personen (ab 18 Jahren)