

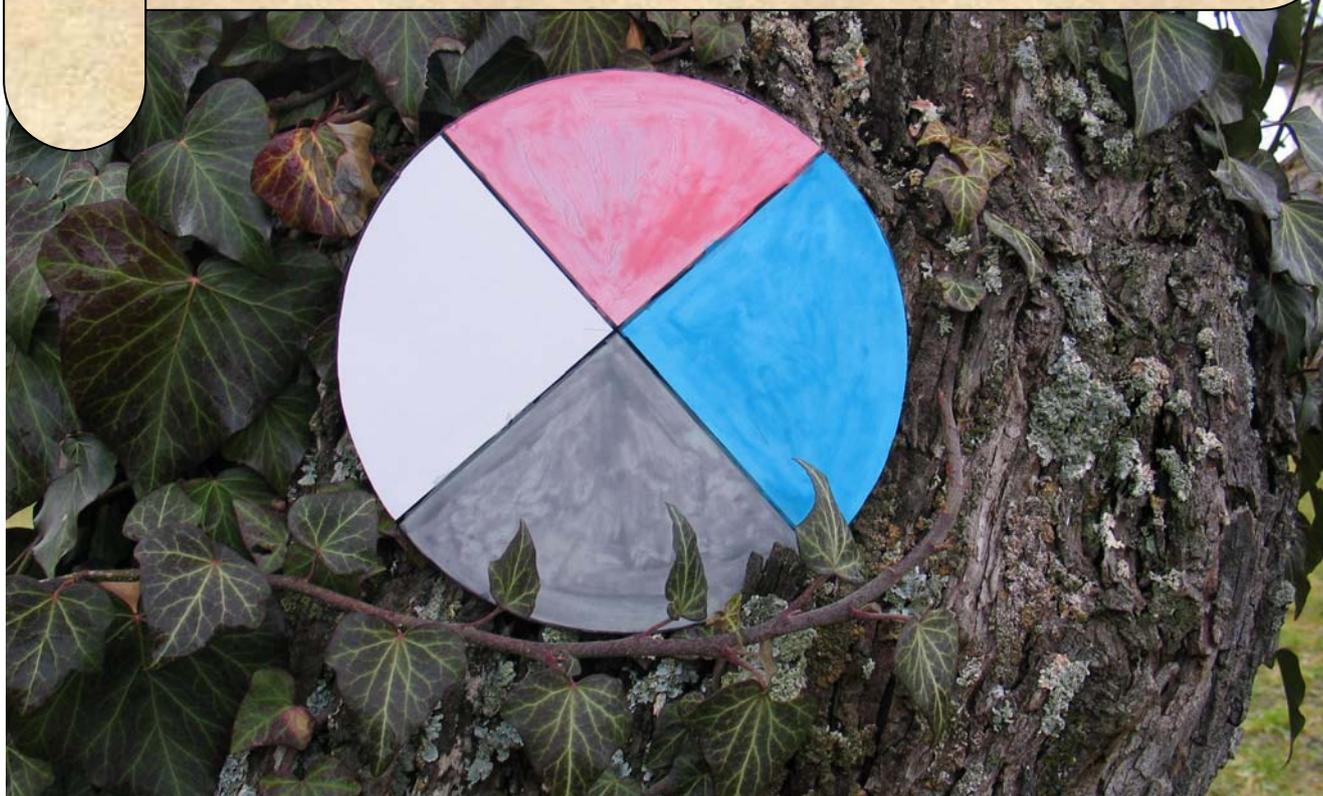
# Verbunden mit dem Lebensrad

Tage der Naturerfahrung im Wandel der Jahreszeiten

22. März ◦ 21. Juni ◦ 13. September ◦ 20. Dezember 2014

Seit undenklichen Zeiten dreht sich das Rad der Jahreszeiten unablässig und bildet die Grundlage menschlicher Naturerfahrung. Die Mythologie Mitteleuropas mit ihren Sagen, Märchen und Bräuchen zeichnet diese uralte Gesetzmässigkeit in ihren magischen Bildern nach. Aber auch die Bewegungen der Seele folgen dem stetigen Fluss des kreisenden Weges durch die Jahresviertel der natürlichen Welt. Unsere Vorfahren begingen ihre heiligen Riten an bestimmten Tagen im Jahreslauf, die durch die Sonnen- und Mondbahn vorgezeichnet waren, um ihr inneres Erleben fortlaufend mit dem Wandelrad der Jahreszeiten zu verweben und aus der tiefen Weisheit des Landes zu schöpfen.

**Zu den Zeiten der vier alten Feiertage im Sonnenjahr lade ich Dich ein in die kraftvolle Natur am sagenumwobenen Wendensee: für jeweils einen Tag Auszeit, der nur Dir und Deiner Verbindung mit der kreisenden Natur gehört. Anhand meiner Anleitung und im Erleben der lebendigen Landschaft dient diese Raumzeitreise Dir allein, um ganz in die jeweilige Jahreszeitenqualität eintauchen und Dich am lebendigen Rhythmus der Natur und seiner tiefen Weisheit ausrichten zu können.**



ANIMAHELVETIA

Naturschätze & Sagenwelten

Andreas Sommer

Alpenstrasse 11, 3653 Oberhofen am Thunersee

Tel 079 241 68 70, E-Mail [info@animahelvetia.ch](mailto:info@animahelvetia.ch)

[www.animahelvetia.ch](http://www.animahelvetia.ch)



## Dein Tag im Rhythmus der Natur

- Am Morgen gelangst Du auf einer kurzen kontemplativen Wanderung in das Zielgebiet
- Du hörst eine zauberhafte Naturgeschichte, welche Dich durch die Kraft ihrer ökomythologischen Bilder im Hier-und-Jetzt ankommen lässt
- Du erhältst zwei Stunden Zeit, um alleine über eine symbolische Schwelle in das magische Reich der Natur einzutauchen. Zum Geleit erhältst Du eine Aufgabe und/oder eine Frage mit auf Deinen Weg, welche Dir erlaubt, Dich bewusst mit den spezifischen Qualitäten der jeweiligen Jahreszeit auseinanderzusetzen. Du streifst nach Deinem Herzbelieben in der Anderswelt umher und lässt Dich von den Wundern der Landschaft umhüllen. Unwillkürlich wirst Du dabei Teil einer Geschichte, welche ihre Weisheit mit Dir teilt
- Nach Deiner Rückkehr am Mittag wirst Du am Lagerfeuer genährt von einer Suppe und lässt in Stille die Wirkung des Erlebten in Dir nachklingen
- Am Nachmittag versammeln wir uns am Ratsfeuer und Du kannst Deine Geschichte erzählen, damit sie durch die Zeugenschaft der Gruppe Teil wird der grösseren Welt. Ich spiegle Dir Dein Erleben in meinen Worten, um die Wahrhaftigkeit Deiner Erfahrung zu ehren und zu bekräftigen. In den Geschichten der anderen Gruppenmitglieder, die Du mit offenem Herzen bezeugst, kannst Du Dir selbst wieder begegnen
- Am Abend bedanken wir uns für die liebevolle Erfahrung, welche uns Natur und Seele gewährt haben und zerstreuen uns wieder in alle Himmelsrichtungen



## Durchführungsdaten 2014

<b>Samstag</b> <b>22. März 2014</b>	<b>Frühlings-Tag-und-Nacht-Gleiche</b> Die zarte Kraft des Erwachens und der Formwerdung nach Aussen
<b>Samstag</b> <b>21. Juni 2014</b>	<b>Sommersonnenwende</b> Die strahlende Kraft der Fülle und des Ausdrucks in der Welt
<b>Samstag</b> <b>13. September 2014</b>	<b>Herbst-Tag-und-Nacht-Gleiche</b> Die loslassende Kraft des Rückzuges nach Innen und der Essenzbildung
<b>Samstag</b> <b>20. Dezember 2014</b>	<b>Wintersonnenwende</b> Die transformierende Kraft der Ruhe und der Seelentiefe

**Dauer:** jeweils von 09.00 bis ca. 19.00 Uhr

**Durchführungsort:** Region Thunersee, Berner Oberland

**Kosten:** CHF 120.- je Naturtag. Bei vorgängiger Anmeldung für den ganzen Zyklus (vier Naturtage) CHF 400.-

Die Naturtage können auch einzeln besucht werden. Im Preis inbegriffen sind jeweils die Tagesleitung sowie ein einfaches Mittagessen vom Lagerfeuer

**Anzahl Teilnehmende:** max. 8 Personen

## Über mich

Andreas Sommer

- Geboren 1976
- Erforsche die magische Natur und Sagenlandschaft Mitteleuropas seit meiner Kindheit mit tiefer Hingabe
- Führe als Sagenwanderer und Geschichtenerzähler Gruppen durch die Natur des Gantrischgebietes und des Berner Oberlandes
- Autor des Buches *Sagenhafte Wanderungen am Gantrisch*
- Ausbildung Lebensrad & Transformation bei U. Seghezzi und H. Nitschke
- Studiengang Environmental Education / Naturnaher Tourismus HS Wädenswil
- Langjährige Tätigkeit als Trekkingleiter in der Sahara
- Lebe mit meiner Familie in Oberhofen am Thunersee

